МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБПОУ МО «СЕРПУХОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
_____ Федорова Т.В.
(подпись)
«_28_» ____08_____ 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОП.03 Безопасность жизнедеятельности
(название учебной дисциплины/профессионального модуля)

для специальности 43.02.10 Туризм

на базе основного общего образования

Разработчик Мугин Олег Гильмуллович

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии по специальности 43.02.10 Туризм

Протокол № _1__ от «_28__» ___августа_ 2020____г.

Председатель ПЦК _____/_Е.А.Николаева_____

Серпухов
2020

Рабочая программа учебной дисциплины «Б**езопасность жизнедеятельности**» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальностям **43.02.10. «Туризм»**

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Серпуховский колледж»

Разработчик:

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	4
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	5
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	8
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям среднего профессионального образования (далее - СПО) **43.02.10. «Туризм»**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 108 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;
- самостоятельной работы студента 34часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**102**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**68**
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	
Самостоятельная работа студента (всего)	**34**
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся**	**Объем часов**	**Уровень освоения**
1	2	3	4
	Техника безопасности на занятиях БЖД. Введение.	**2**	1
Раздел I	**Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях**	**18**	
Тема 1.2	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Защита при стихийных бедствиях.	2	1
Тема 1.3	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	1

Тема 1.4	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	2	1
Тема 1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Терминология.	2	1
Тема 1.6	ГО. Оружие массового поражения.	2	1
Тема 1.7	Защита от оружия массового поражения.	2	1
	Практические занятия: 1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных производственных объектах 2. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных и радиационноопасных объектах. 3. Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения	**6**	2
	Самостоятельная работа студентов: С.р.1. Письменно ответить на вопрос 17 с. 40 уч.. практич. действия по 22 вопросу с.40 С.р.2.Защита при авариях (катастрофах) на транспорте Уч. Глава 2 с. 40-48 Задания на с.48 С.р.3.Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах Уч. Глава 3. §3 с. 68-72 С.р.4.Составить опорный конспект о правилах при нахождении в зоне боевых действий (стрельбы на улице). С.р. 5. Изучение понятий чрезвычайных ситуаций Вопросы с.119-120 С.р. 6. Природные и техногенные опасности и риски современного мира. Подготовить реферат	**12**	
Раздел II.	**Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики, прогнозирование и оценка последствий ЧС**	**4**	
Тема 2.1	1. Устойчивость объектов в ЧС Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов	2	1
	Практические занятия: Разработка плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	2
	Самостоятельная работа С.р.7. Экономическая безопасность РФ на современном этапе. Найти сообщения в СМИ. С.р. 8. Глобальные экологические проблемы и пути их решения. Написать эссе.	3	
Раздел III	**Основы военной службы и медицинских знаний.**	**48**	
Тема 3.1	Изучение состава и составление организационной структуры ВС РФ. Контрольная работа.	2	1
Тема 3.2	Виды вооруженных сил и рода войск. Воинские формирования	2	1
Тема 3.3	Порядок прохождения военной службы	2	1
Тема 3.4	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	1

Тема 3.6	Права и обязанности военнослужащих.	2	1
Тема 3.7	Национальная безопасность РФ	2	1
Тема 3.8	Внешнеполитическая и пограничная безопасность	2	1
1	2	3	4
Тема 3.9	Антитеррористическая безопасность	2	1
Тема 3.10.	Здоровый и безопасный образ жизни и его составляющие	2	1
	Практические занятия: 1. Изучение системы руководства и управления ВС РФ. 2. Воинская обязанность и комплектование ВС РФ личным составом. Порядок призыва и добровольного поступления на военную службу 3. Изучение НПА регламентирующие порядок исполнения воинской обязанности в России. 4. Определение правовой основы военной службы 5. Изучение знаков воинской доблести и мастерства. 6. Боевые традиции ВС РФ. 7. Изучение НПА регламентирующих юридическую ответственность военнослужащих 8. Производство стрельб из стрелкового оружия. Теория прицеливания, правила безопасности. 9. Организация эвакуации 10. Оказание ПМП при ранениях, при клинической смерти (реанимационные мероприятия). 11. Оказание ПМП при травмах в т.ч. от ударной волны. 12. Оказание ПМП при перегревании, переохлаждении, ожогах и обморожении. 13. Отработка навыков защиты от отравляющих веществ. Оказание ПМП при отравлении.	26	2
	Семинарское занятие: Военная безопасность	**2**	2
	Зачётное занятие	2	2
	Самостоятельная работа студентов: С.р. 9. Ответить на вопросы с.410-411 С.р. 10. Ответить на вопросы с.418-419 С.р. 11. Ответить на вопросы с.431-432 С.р. 12. Составить схему «Виды юридической ответственности военнослужащих С.р. 13. Ответить на вопросы с.442-443 С.р. 14. Составить ИОТ «Правила техники безопасности в учебном тире» С.р. 15. Социальная и духовно-нравственная	**21**	

	безопасность населения РФ. Подготовить сообщение для семинара С.р. 16. Обеспечение внутриполитической безопасности РФ. Найти сообщения, публикации, статьи в Интернет С.р. 17. Военные аспекты международной безопасности. Составить опорный конспект. Уч. Раздел IV. Глава 1 с. 237-253. С. Р. 18. Подготовить сообщение на тему: Информационная безопасность С.р. 19. Подготовка выступлений к семинару На тему: Здоровый образ жизни». С.р. 20. Подготовка презентаций к семинару		
Всего:		**102**	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- шкафы, стенды, стеллажи, комплект плакатов, макеты защитных сооружений, макет участка местности учебного заведения и прилегающих районов;
- приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;
- индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;
- медицинские средства защиты, санитарная сумка;
- первичные средства пожаротушения (в т. ч. все виды огнетушителей);
- робот тренажер (типа «Гоша»).

Технические средства обучения:

- аудио-, видео-, проекционная аппаратура,
- экран настенный, учебные видеофильмы,
- средства программного обучения и контроля знаний.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. — М.: ФОРУМ, 2015. — 464 с. — (Профессиональное образование) Безопасность жизнедеятельности. Учебник под ред. Белова С.В. М.: Высшая школа, 2002.

4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник Белов С.В., Ильницкая А.В., Козьяков А.Ф. М.: Высшая школа, 2017.
5. Основы военной службы. Учебное пособие под ред. Смирнова А.Т. М.: АСАДЕМА, 2015.
6. Дополнительные источники:
7. Учения и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Методическое пособие под ред. Фалеева М.И. М.: Институт риска и безопасности, 2014.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
9. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

Нормативные правовые документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.15) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.15) «Об охране окружающей среды»
3. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)
6. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
7. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
8. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»

Справочная правовая система «Консультант Плюс», «Гарант»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	устный опрос
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
применять первичные средства пожаротушения;	проверка практических навыков
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	устный опрос

специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	проверка практических навыков устный опрос тестирование тестирование контрольная работа зачет